

## PROGRAMM

### FREITAG

- 16:00 Treffen in der gemütlichen Aufenthaltsstube: Kennenlernrunde  
Anschließend Abendessen in der Stube (Selbstversorger) oder Besuch eines Restaurants.

### SAMSTAG / SONNTAG

- 08:30 Yoga am Morgen | Betreuung / Yoga für Kinder  
anschließend gemeinsames Frühstück

Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung

als Wanderziele stehen unter anderem zur Auswahl:

- Pillersee, einfach 60 Gehminuten
- Wiesensee, einfach 60 Min.; mit Kneippanlage im Freien, der Hinweg führt über Wiesen und der Rückweg durch Wälder und Täler - eine abwechslungsreiche, schöne Landschaft
- Buchensteinwand 1.482 m, einfach ca. 2 bis 2,5 Stunden; eine Seilbahn führt zur Bergstation und dem Jacobs-Kreuz mit traumhaftem Panorama-Blick.



- 16:00 Yoga für die Eltern | Betreuung / Yoga für Kinder  
Anschließend Abendessen in der Stube (Selbstversorger) oder Besuch eines Restaurants

### MONTAG

- 08:30 Yoga für alle  
anschließend gemeinsames Frühstück  
Abreise

Änderungen sind vor Ort jederzeit machbar!

Ich empfehle folgendes mitzubringen:

gute Wanderschuhe, regenfeste Kleidung, bequeme Kleidung (Yoga), Hausschuhe, eventuell Brotzeit (Wanderung) und Abendessen der Selbstversorger

Pension Fohlenhof  
Familie Obwaller-Wörgötter  
Au 17  
A 6393 St.Ulrich am Pillersee

Österreich / Tirol

Telefon: +43 535488215  
www.pension-fohlenhof.com

## Anreise

